



枫叶正红2026



秋天我们

再聚首



秋游活动



主题： 踏青寻芳，共话乡情

目标： 丰富老年人文化生活，增强社区凝聚力，广交朋友。

内容： 参观，大餐，聚会，钓鱼



参观第一站：剑桥老城

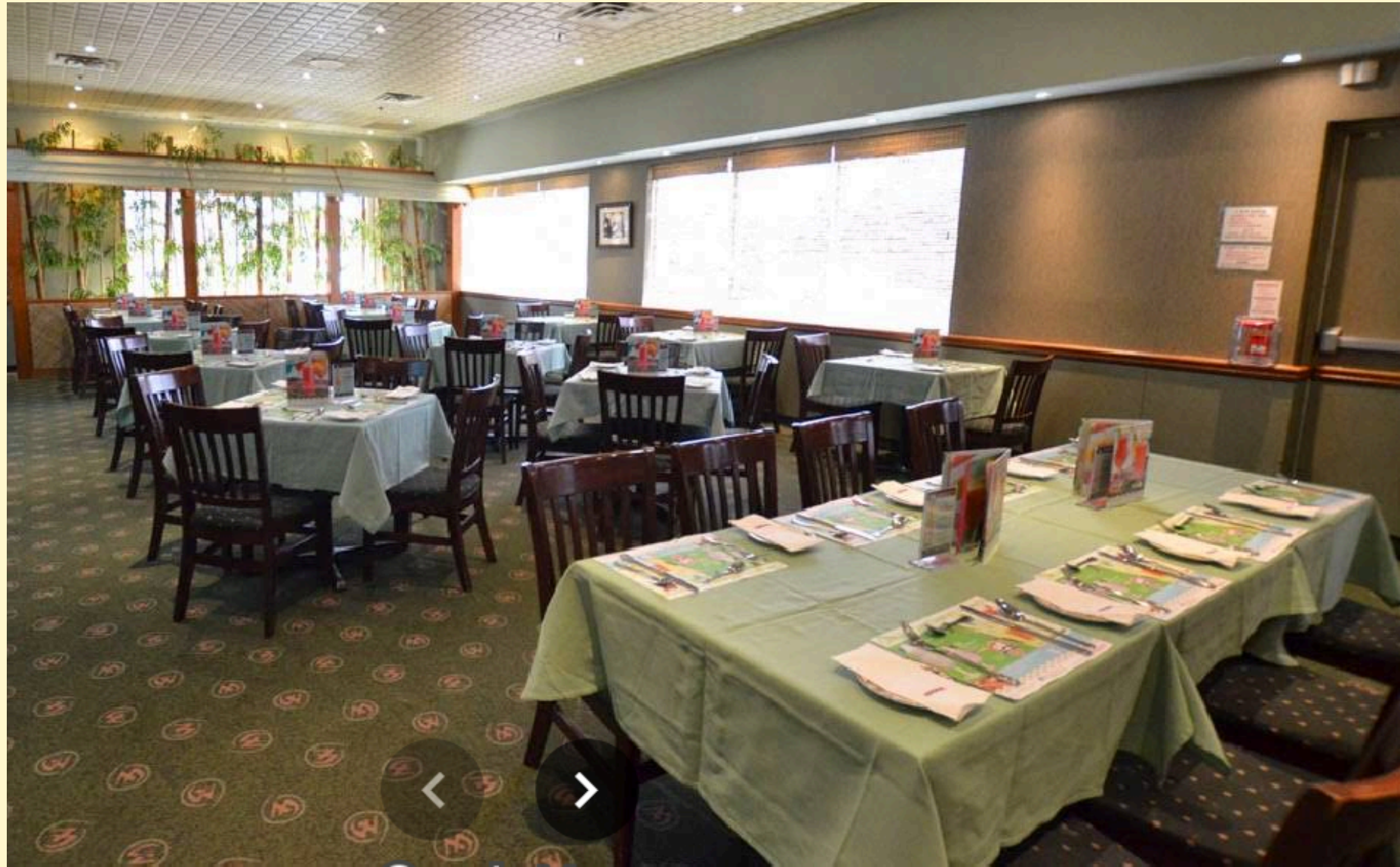


第一站剑桥老城停车地点: ***6 Gardiner St, Cambridge, ON N1S 2K6***

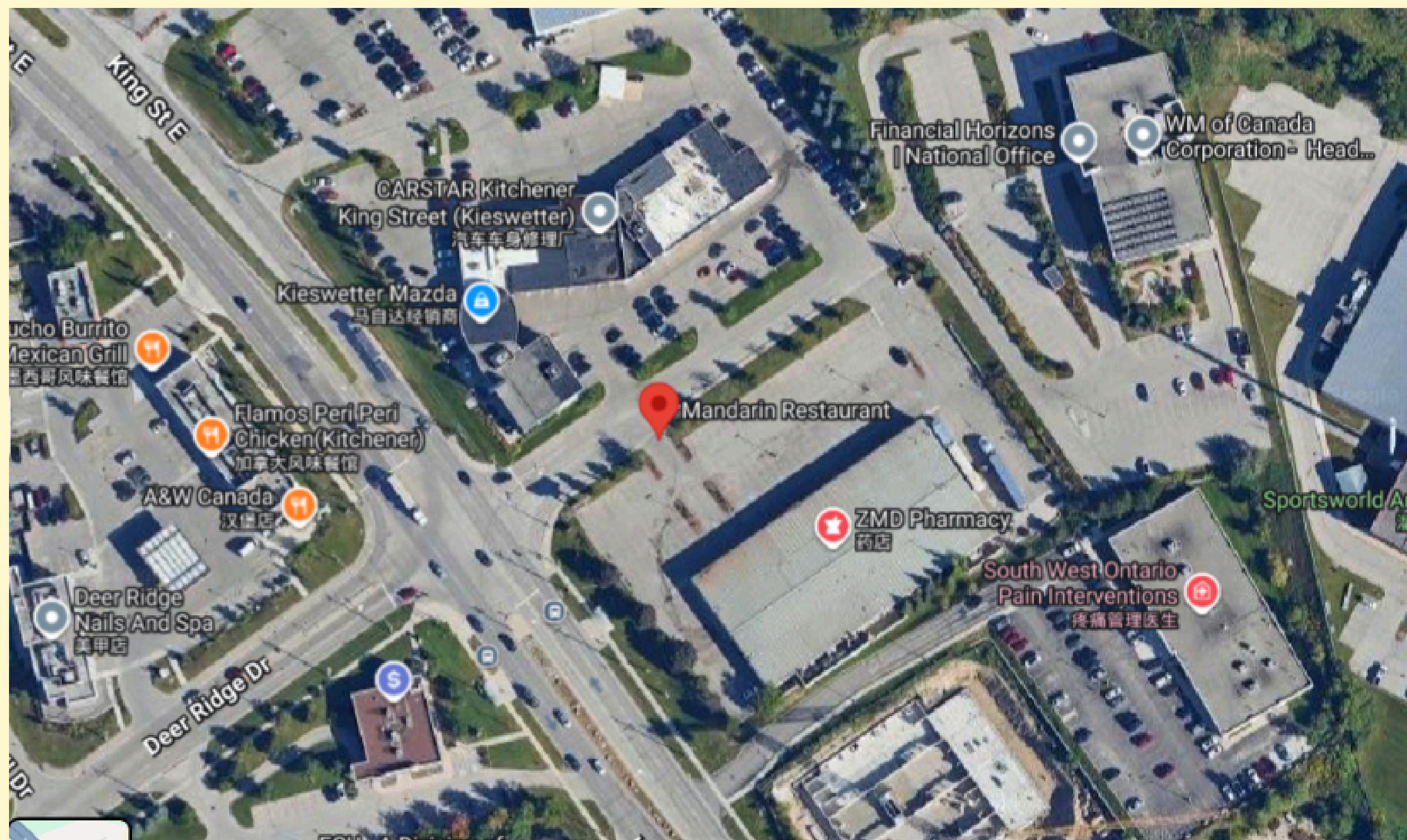


9:30出发,
10点到达

第二站：中国自助餐

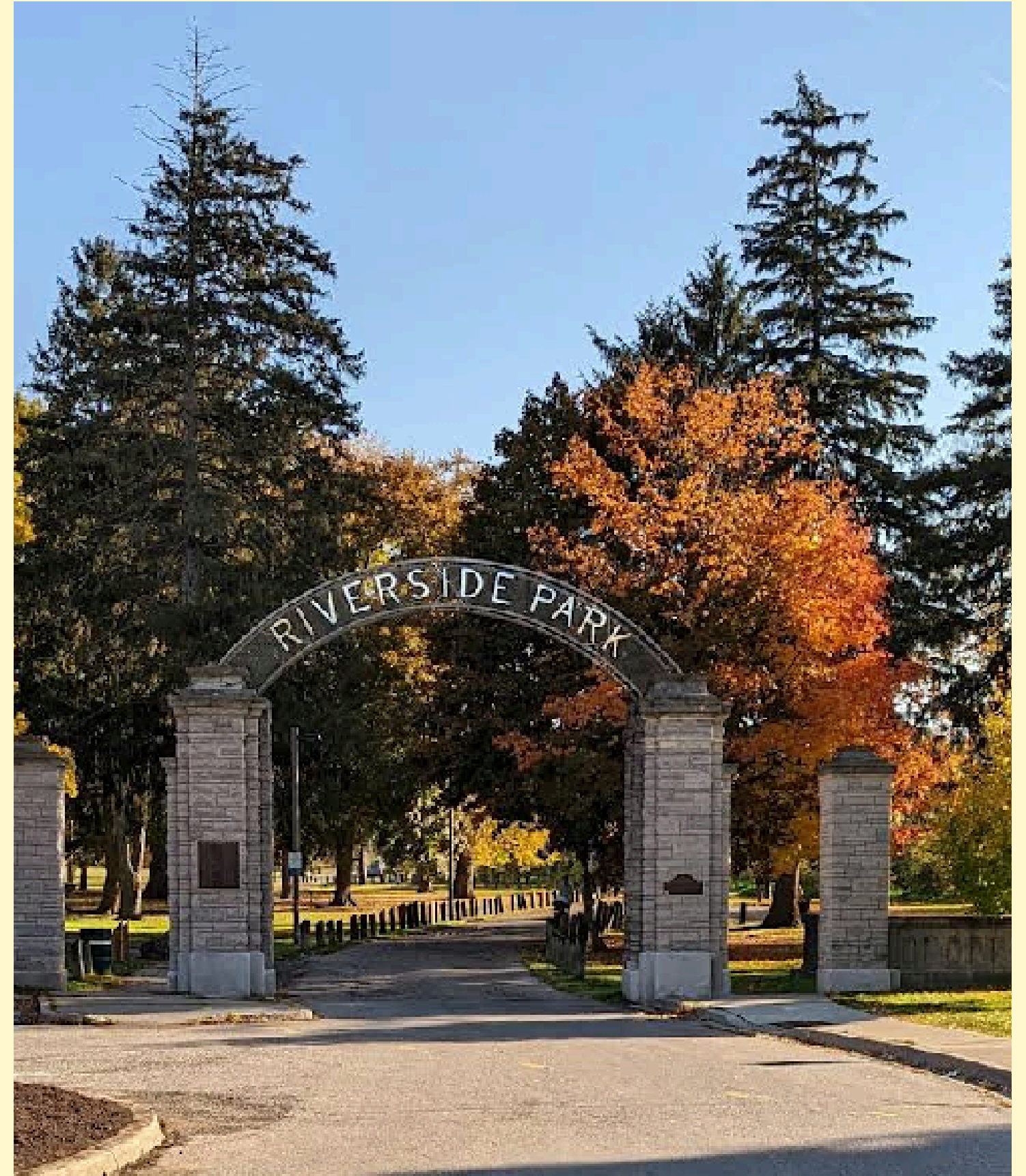
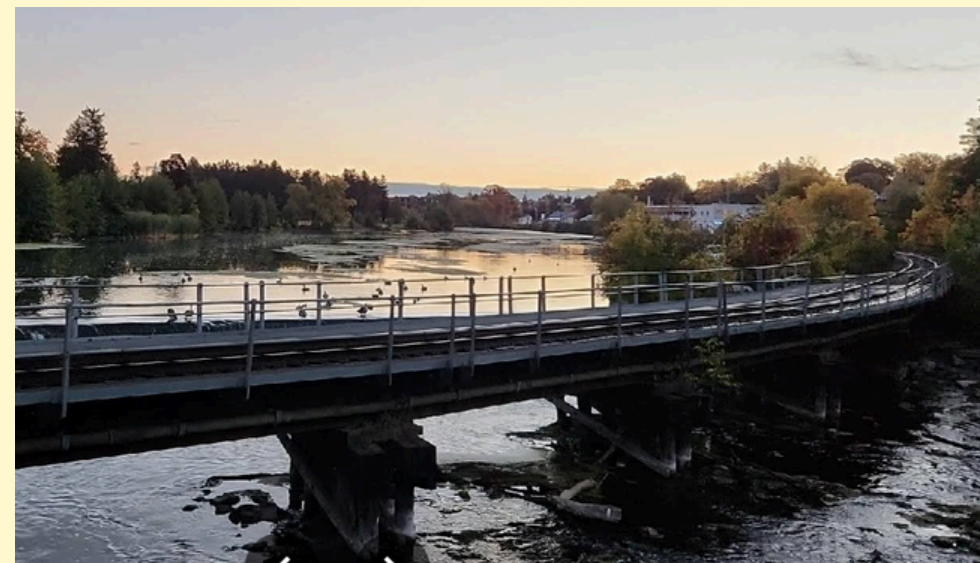
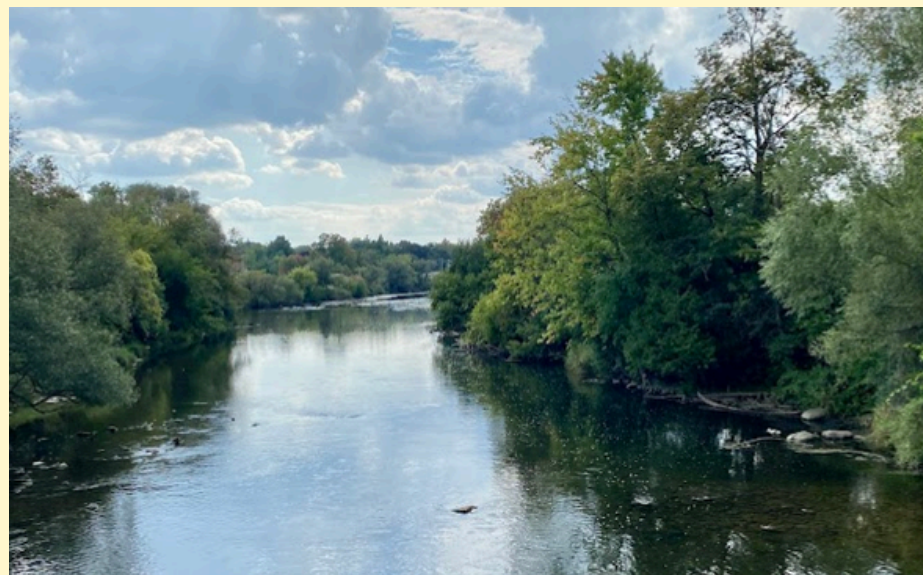


第二站自助餐停车地点: **4220 King St E, Kitchener, ON N2P 2G5**



12:30用餐,
13: 45结束

第三站：剑桥*Riverside*公园活动



第三站公园停车地点: ***49 King St W, Cambridge, ON N3H 1B5***

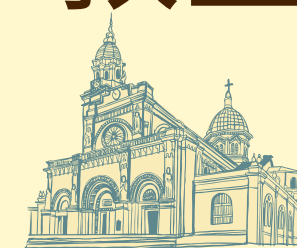


14:30, 到达
16:00 结束



活动一览表

人文采风：漫步 **Galt** 老城区，打卡百年石建图书馆，教堂和市政厅。



集体留念：在 **Grand River** 桥头和 **Riverside** 公园拱门下进行 **60** 人大合影。



锦鲤垂钓：在 **Grand River** 指定区域享受春日垂钓时光。



美食品鉴：享用 **Mandarin** 顶级中式自助餐，百种美食共话乡情。



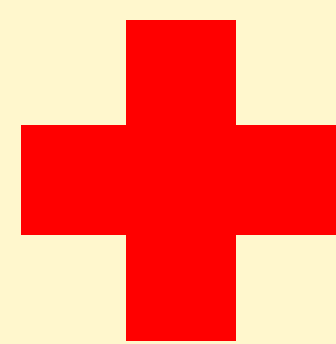
康养互动：在 **Riverside** 公园绿地进行简单的舒展运动和文艺小节目分享。





时间计划表 (8月18日)

- 09:30 AM | 快乐集合: 在指定地点集合, 各车准时出发。
- 10:15 AM | 老城漫步: 抵达 Galt 老城区, 开始第一站参观。
- 12:00 PM | 饕餮盛宴: 准时抵达 Mandarin 自助餐, 开始午餐。
- 01:30 PM | 公园时光: 抵达 Riverside 公园, 进行合影与自由活动。(钓鱼者, 钓具自备)
- 04:00 PM | 满载而归: 集合乘车返程, 结束愉快的秋游。



安全原则

- 1.总领队负责制：**本次活动由**袁庆刚**担任总领队，全权负责路线指引及突发状况调度。
- 2.分组管理机制：**全员按车辆进行分组，**由各组组长负责本组老人的清点、引导与搀扶**，确保“组不离人，人不离组”。
- 3.医疗后勤保障：**随车一人配备应急药，含创可贴、清凉油等常用药。**特别提醒：请患有慢性病的长辈务必随身携带个人常用药品（如降压药、急救药等）。**
- 4.指定集合地点：**早上 **09:30** 准时在**路德教堂**集合出发；下午返程亦统一送回该地点。
- 5.家属接送联络：**请长辈提前通知家属，负责早上的送达与下午的接回，确保往返教堂路途的安全。
- 6.应急通讯保障：**领队与组长需持有完整的**成员紧急联系人名单**。如遇身体不适，须第一时间向组长报告。
- 7.天气应对方案：**安省天气多变，活动原则上不因小雨取消（已预约餐厅）。请长辈们**各自准备雨伞/雨衣**，做好防雨防风准备。
- 8.集体行动准则：**老城区街道交通状况复杂，参观期间**严禁擅自脱团**，过马路须听从领队指挥，严防走失或交通意外。
- 9.环境适应提醒：**请穿着轻便防滑的运动鞋。在 **Grand River** 岸边或桥头采风时，请注意脚下安全，切勿翻越护栏。



謝謝

